

༡༡ དེཉིད་བཅུ་བ་ཤེ། ༡༢ རྟོག་པའི་གཞུང་ལ། གསུམ་བ་ནི། སྐྱོད་ཇེ་ལྷ་དགའི་མངོན་རྟོགས་ཕྱག་གཉིས་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ལ་ལ་བརྗེས་མཛད་པ། ༡༣ སྐྱོད་ཇེ་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱ་བ་གཅིག་པ་གཞི་རི་བས་མཛད་པ། ༡༤ བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསོད་སྟོམས་་་་་་སྐྱ་གཙན་འཛིན་དཔལ་
 ཟེལ་བས་མཛད་པ། ༡༥ རིན་ཆེན་འབར་བ་དཔའ་ལོ་རྟོ་རྟེས་མཛད་པ་༡༦ བཞེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །བརྒྱའི་སྐྱོར་
 དགུ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྟེས། ༡༧ དཀྱིལ་ཆོག་ནས་གླིང་ལ། ༡༨ རྟོགས་རིམ་མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱ། ༡༩
 ཆོགས་འཁོར་དམ་ཆོག་ལྷ་པ། ༢༠ སྦྱིན་སྟེག ༢༡ བསྟོད་བ་ཉི་ལུ་པ། ༢༢ དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འབྲེལ་བ་
 བརྒྱ་ཅན་༢༣ ཉེ་གཞུང་བདུན། དེའི་སྟོབ་མ་ཨིན་ལྷ་ཉིས་ས་སྐྱ་ཁིའི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྒྱ་བའི་
 སྒྲུང་བ་དང་། ༢༤ གུར་གྱི་དཀར་འབྲེལ་ཞལ་ནས་བརྒྱད་པ་༢༥ གཉིས་ཉེ་དགའོ། །དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེས་སྐྱོར་
 ལ། ལྷ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་དེཉིད་སྒྲུང་བ། ༢༦ དཀྱིལ་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ། ༢༧ ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་
 དཔའ་གཅིག ༢༨ འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། ཡལ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་དང་། ཡལ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་པ་ལས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མི་
 འབྱུང་ཡང་། ཇེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ཡང་ཡོད་པས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །་་་་་ཕྱག་གཉིས་པ་དཔའ་གཅིག ༢༩
 ཡལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ་ཡལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མིན་པ་མ་བཤད་ནའང་། ཇེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་
 ཡང་གཉིས་འདུག་གོ ༣༠ ༣༡ རྟོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་། ༣༢ ཆོགས་འཁོར་། ༣༣ སྦྱིན་སྟེག ༣༤ རོ་སྟེག ༣༥
 རབ་གནས། ༣༦ མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོག ༣༧ གཤེན་གྱི་ཆོག ༣༨ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་
 འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོར་སྟེང་༣༩ སྟེ་བཅུ་བཞི། དེ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་སོ་དགའོ། །འདི་ནི་གནད་ཀྱི་ཆེ་ཟེར་
 འབའ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་དགའོ་པོ་ཆང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི། རིགས་བསྐྱུས་སྐྱབ་ཐབས་ཡལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །དཀྱིལ་
 ཆོག་ཡོངས་བཟུང་ཡལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །གཏོར་ཆོག་གཞུང་མའི་འབྲེལ་ཆུང་ཀུ་ལུ་ཉི། །དེ་རྣམས་མི་
 ཐུབ་ཆེ་བའི་གཞུང་བདུན་ཡིན། །སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ཅི་འོད་དང་ལྷན་སྟེས་བྱུག། །ཆོགས་འཁོར་འདུ་བ་སྟོག་
 པ་དེཉིད་བཅུ། །དེ་རྣམས་རྟོག་བ་ཡི་གཞུང་ལྷ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་རྟོ་རྟེས་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །མངོན་རྟོགས་

བདུན་འཁོར་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་དོན་སོ་སོའི་རྣམ་འགྲེལ་དོན་བསྟུས་
 བཅས། །གང་ལ་གང་དགོས་དེ་དེ་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཙུག་སྟུང་ལེགས་པར་རབ་བསྟུས་ནས། །རྣམ་པར་
 བྱེ་བས་རྒྱུད་གསུམ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སློན་བྱེད་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཤད་སྦྱབ་ཐབས་
 བཞི། །རབ་གནས་སྒྱིན་སྟེག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་པར་བཅས། །དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་བ་གང་སྒྲུབ་དང་། །ཐ་མའི་
 ཆོག་མཆོད་རྟེན་བསྦྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཙུག་བཞི་དང་པོའི་ལས་ཅན་ནས། །བཅུ་མས་ཏེ་གང་ཟག་ཀྱང་གྱིས་
 བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་རྒྱན་བཏུང་བའི་སྟོང་དང་གཟུང་བྱའི་རྩས། །རོལ་མོའི་ཆོག་
 བསམ་གཏུན་བགོ་བའི་གོས། །འདི་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆས་དུག་སྟེ། །རྣམ་པར་བྱེན་བཙུག་བཞིར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ཉམས་ལེན་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་སྣ་ནི། །གསུང་དག་སྟེགས་
 བམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་འདི་ནས་དེ་དག་བཞོད་བའི་བའི་བྱིད། །ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འཁོག་གི་རྣམ་འགྲེལ་སྟེགས་མ་
 དང་། །གསལ་བྱེད་ཀྱང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་གདན་སོགས་དང་། །ལུས་དཀྱིལ་འཆི་སྒྲུབ་དབང་འདའ་ཁ་
 མ། །ཐེག་ལའི་རྣམ་འགྲེལ་བྱག་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་དང་། །བཞི་པའི་འདའ་ཁ་བར་དོའི་གདམས་ངག་
 དང་། །ལམ་དབང་ཆད་མ་བཞི་དང་གདམས་ངག་དུག །རྟེན་འགྲེལ་ལྟ་དང་གི་བ་སེལ་ཡི་གེ་གཉིས། །ཐེག་
 ལའི་བསྐྱུང་བ་ཡིག་བརྒྱའི་འདོན་ཐབས་དང་། །རྒྱུད་སྟོར་ལྟ་གའི་ཡི་གེ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ། །དབང་ལྷག་དོན་
 བརྒྱུད་ས་བྱེད་མཛོད་རྟོགས་དང་། །དོན་བསྟུས་མ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །ཅ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཤད་བྱའོ། །དེ་
 དག་ལས་འཕྲོས་གྲུད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དབང་བཞི་མན་ངག་གནད། །མཆོག་
 དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟུས་པ་དང་། །རིལ་བུའི་སྦྱབ་ཐབས་ལུ་མ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །གོགས་
 སེལ་བཞི་དང་དབང་ཚུ་སྦྱབ་ཐབས་གསུམ། །ཅ་ལྷུང་འཁྱུལ་སྟོང་ཆོགས་འཁོར་སྒྱིན་སྟེག་སྟེ། །འཕྲོས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་ཆོས་སྣ་བཙུ་བདུན་ལས། །སྟེ་མ་བདུན་པོ་ལོགས་སུ་བཞག་གྲང་རུང་། །འབྲིང་བསྟུས་ལམ་
 གཉིས་གཞུང་ཤིང་ཆེན་པོ་བཞི། །རྟོགས་བསྐྱེད་ཆོས་ལམ་ཐབས་སྟེ་མ་དང་། །ལུང་སྟོར་བཞི་དང་བརྒྱད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས། །མན་ངག་སྟོང་པ་བཅས་པ་དུག་ཅུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དང་ཆད་མ་བཞི་སྦྱར་བའི་

ཚུལ་ནི། གོ་བདེ་བའི་ངག་གིས་བརྗོད་ན། ལྷ་མ་ཆད་མ་བྱུང་བོད་ནམ་ཐར་གཉིས། །ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཤིང་བཞི། །རྟོགས་བསྐྱེད་ཆོས་ལྷ་གོགས་སེལ་ཡི་གོ་བཞི། །གཞུང་ཤིང་དང་པོར་སྦྱར་བྱའི་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ། །འཕྲིང་བསྐྱུས་ལམ་གཉིས་ལམ་ཟབ་ལྷ་མ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ཉམས་སྦྱང་བྱའི་ཆོས། །སྟག་མ་
 གསལ་བྱེད་ཉིང་གཉིས་དོན་བསྐྱུས་མ། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མའི་སྟོར། །ལུང་གི་ཆད་མ་ལུང་
 སྤྱོད་ནམ་བཞི་སྟེ། །མན་ངག་སྤྲོ་མོ་ཀུན་ལས་ཐན་འདོགས་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་
 གསུམ། དབང་ལྷ། ཆོགས་འཁོར། སྦྱིན་སྟེག ཙ་ལྷུང་འཁྱུལ་སྤྱོད་སྟེ་བདུན་ནི་མན་ངག་དང་། རྒྱུད་གཉིས་
 ཀའི་སྦྱོར་མོང་དུ་དགོས་སོ། །མན་ངག་སྤྲོ་མོ་ནི་.....ལམ་འབྲས་པོ་ཉི་དམར་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཆད་མ་བྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་དང་། །དེ་ཡི་ཁ་སྐྱོང་ས་བེར་ལོ་
 རྒྱས་སོ། །ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ་བྱེད་སྟོན་ལྷ་ལན་དང་། །སྦྱོར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཨཱ་འི་བཞུས་ལུང་དང་། །གཞི་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་རིལ་བྱའི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། །དབང་གི་རབ་དབྱེ་སྤྱོད་སྦྱོར་སྤྱོད་མེད་ཡིག་དང་། །མཐུལ་གསུམ་
 དང་དེ་ཡི་ཁ་སྐྱོང་དང་། །ལུས་སྤྱོད་ལུས་གནད་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཙ་རྟ་
 ཡི། །ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་བར་ཆད་གསུམ་སེལ་དང་། །ཉམས་རྒྱུང་ཉམས་ཆེན་རྒྱུང་རེང་བཅོས་པ་དང་། །གསང་
 བདུན་སྤྱོད་གཞི་ལུས་འཁྱུགས་སེལ་བ་དང་། །བཀའ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་དང་། །དེ་ཡི་ཞལ་
 ཤེས་རོ་སྤྱོད་ཙ་འབྲེལ་དང་། །བརྗོད་ཙ་འབྲེལ་དེ་ཡི་བེན་བེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་གནད་དུ་ཆེ་བ་
 དུག །རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་དང་ལམ་བསྐྱུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འཁོར་བཞི་ཆོགས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱུས་བཤད་པ་
 དང་། །སྦྱབ་པ་ལུང་སྦྱིན་གསང་བཅུའི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །ལུང་གི་ཆད་མ་ལམ་ཟབ་རིན་འབྱུང་དང་། །སྦྱས་
 བཤད་གཉིས་དང་འཁྱུལ་འཁོར་ཙ་འབྲེལ་དང་། །གྲུབ་སྤྱ་ཙ་འབྲེལ་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་དང་། །བེར་སྦྱང་གསུམ་
 དང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྣམ་འཛོམས་བེ་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གཞུངས་ཀྱི་མཆན་བུ་
 གསལ་བྱེད་དེའི་ལག་ལེན། །མན་ངག་བྱུར་བ་ཆར་གསུམ་ཁྱུག་པ་དང་། །ཡིག་བརྒྱའི་མན་ངག་སྟོན་དུག་
 ཆོས་འབྲེལ་དང་། །རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །མཛད་པའི་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

བ། །བཞུགས་པའི་སྒྲེགས་བཅ་དམར་ཆུང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 སྒོལ་རྣམ་བཞིའི་འབྲུང་ཁུངས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ཟིན་ནས། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་བཞི། རྒྱུད་གསུམ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་གྲངས་དུ་ཞིག་གསུངས་ན།
 འདི་ལ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ནི།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་སྤྱིང་པོ་གྱི་དོན་ནི། །ཡུམ་དང་རྒྱ་ཡི་དོན་ནི།
 འཆང་སྟེ་བྱུག། །དོན་གྲུབ་ལས་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ། །རིགས་བསྐྱས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་དང་བསྐྱས་པ་ལ། །མི་
 བསྐྱོད་ཉི་དུ་ཀ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་གཉིས། །དངོས་བསྟན་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་མན་ངག་གི། །རིགས་གཞན་བཞི་
 ལའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱར་བས། །རིགས་ལྟ་རེ་རེའང་བཞི་བཞི་ཉི་ཤུ་སྟེ། །རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཉི་ཤུ་དང་། །རིགས་བསྐྱས་རྒྱས་བསྐྱས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལ། །ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་བསྟན་བྱུག་ཙ་
 གཉིས། །ཡང་ན་རིགས་བསྐྱས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཡོད་ལྟར། །རིགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སྐྱར་
 བས། །བརྒྱད་ཙ་རྩ་གཉིས་འབྲུང་བ་གྲུར་རྒྱན་ལུགས། །ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་ལས་དགྱེས་པ་དོན་ནི་བཞི། །ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་དོན་ནི་བདག་མེད་མ། །དོན་དབྱིངས་དང་བླ་པོ་གདན་བཅས་ཉི། །དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བརྒྱད་འབྲུང་ལ། །དོན་དབྱིངས་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ཡི། །གནད་ཀྱི་རིགས་བསྐྱས་ལྟ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་
 སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་གསུང་བཤོས་ནི། །གཙོ་བོ་བྱས་དགྱེས་པ་དོན་ནི་རྒྱུད་གསུམ་
 ནས། །བཤད་པའི་མཆོག་བསྐྱབ་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག། །འབྲུང་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་ཟད་གོང་མའི་
 ལུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་ནི། །གཞུང་འབྲེལ་ལྟར་ན་རྩ་བཤད་གསུམ་ཀ་
 ནས། །འབྲུང་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །དང་པོའི་ལས་པས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་འབྱོར་
 དེ། །ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པ་ཙ་རྒྱུད་བཞེད་པའང་ཡོད། །ལས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ནི། །རྣམ་འབྱོར་
 གང་ལ་རྣམ་དག་མ་གསུངས་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་རྟོག་པ་མི་སྐྱོང་ཡང་། །ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་
 ལྟ་ཡི་རྣམ་འབྱོར། །ཉིད་ཡིན་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་དོན་ནི་མ། །དཀར་མོ་རྩ་མ་དོན་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བདག་མེད་མ་

དང་མཁའ་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་མ། རིག་བྱེད་མ་སྟེ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཀྱུར་ལས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སྟོབས་པོ་
 ཆེ། །ཁོ་བཅུ་སོ་སོ་དོན་སྟོལ་མ་དང་། །ཤེས་ཕྱིན་དཀར་མོ་དང་ནི་ཁོ་བཅུ་སྟེ། །དོན་ལུས་མེད་ཀྱ་རུ་ཀྱམྱེ་
 དང་། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །རྩྱུ་མཛད་སྟོལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཅུ་ཟླ། །ཁོར་
 རྒྱན་མ་དང་སྐྱགས་འཛིན་སོ་འབྱངས་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཁ་སྐྱོར་རྒྱད་ལས་
 སྟོལ་མ་རིག་བྱེད་མ། །ཤེས་ཕྱིན་དཀར་མོ་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་དང་། །མཆོག་བསྐྱབ་སྟོལ་མ་འཛིགས་
 བྱེད་འོད་ཟེར་ཅན། །རི་ཁོད་ལོ་མ་ཅན་དང་བདེ་མཆོག་དང་། །དོན་མཁའ་འགྲོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཏྲ་
 མགྲིན། །མི་གཡོ་བ་དང་སྟོབས་ཆེན་ནམ་སྤང་དང་། །མཁའ་ལྗིང་དབང་གི་སྟོལ་མ་དཔལ་མཆོག་དང་། །ཀྱ་
 རུ་ཀྱམྱེ་ཉི་ཟླ་བཟུང་བ་དང་། །སྟེ་ཞིག་པ་དང་ལྷ་དགས་ཆར་དབབ་བཅད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནམ་འགྱུར་
 ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་གཙོ་རྒྱུར་སུམ་ཅུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐྱོར་
 དངོས་རྒྱས་བསྐྱས་སྟོན་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་ཉི་ནམ་འགྱུར་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་ལྷན་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྩེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པ།
 །འབྲིང་པོ། །བསྐྱས་པ་གསུམ་གྱིས། །དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ།
 །བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། །བསྐྱས་པ་
 ཆད་མེད་བཞི། །དེ་བས་རྩུང་བད་རྒྱས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་བྱངས་ནས་མཆོད་པ། །དེ་བས་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ། །དེ་བས་རྒྱས་པ་རིགས་ལྷ་ཉི་སྟོལ་བཟུང་སྟེ་ཆང་མ་བྱ་བ་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ནི། །སྤང་
 འཁོར་མི་སྟོལ་པར་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 བསག་ཆད་མེད་བཞི་ཅུ་ལ་བསྐྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་ལ་འཇུག་པའོ། །སྟོན་འགྲོ་བསྐྱས་པ་འདི།
 །ལས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ། །མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ལ། །རྩེ་
 བཅུན་གྱིས་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 རྒྱས་པ་དང་། །འབྲིང་དང་། །བསྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། །འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ངོས་བཟུང་བ། །དེ་རྒྱད་

གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། རྩི་རྩི་མོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ། རྩི་རྩི་གྲུང་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་འཆིང་བ། ཙ་རྩུད་གསང་
 འདུས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས་འཆིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
 སྒྲུབ་བ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ཡན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། །ཕྱ་ཐེག་ལ་སོགས་སྟག་མ་ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་སྟེ། གསུམ་ལམ་བྱེད་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཆིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་
 མེད་ཁང་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་སྟེ། །རྩི་མཆགས་རྩི་མེས་པོ་སྒྲུབ་ཐབས་གཙོ། །མེས་པོ་ཉིད་དག་
 བྱེད་དབང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཐུགས། །བདུད་ཅི་མགོན་པར་སྒྲུབ་ཕྱིར་དཔག་མེད་གསུང་། །མཆོད་པ་སངས་
 རྒྱས་འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་། །བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་དོ་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེད་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་
 རྩི། །བྱིན་རྒྱལ་ཉིང་སྒྲུབ་ཡན་ལག་གསུང་རྩི་རྩི། །དབྱུག་གཞུག་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཐུགས་རྩི་རྩི། །རྒྱས་
 འདེབས་སྒྲུབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་བཞི། །འདི་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་
 གསུམ་དང་། ཡན་ལག་བཞིས་འཆིང་། གྲུང་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་ཆར་
 བྱིས་འཆིང་། རིགས་རྒྱུད་རྣམས་དང་། བདག་མེད་མ་གཉིས། ཙ་རྩུད་ཀྱི་དྲུག་ནི། ཡན་ལག་བཞི་དྲུག་
 གཉིས་ཆར་བྱིས་འཆིང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་བཞིས་འཆིང་
 ཞིང་། མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱིས། དངོས་གཞིར་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ལ། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་གིས་འཆིང་བ་ནི་མེད་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིས་འཆིང་ན། མཆོད་
 བསྐྱེད་སོགས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དྲུག་པ་ལ་འབྲིང་པོར་བཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་
 ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་རྒྱས་པར་བཞག་ན་ནི་དངོས་གཞི་འཆིང་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མཆོད་

ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་གྱི་དོན་ལོ་ཐོབ་འདུས་པ་དང་། སྤངས་
 འབྲས་ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་སུ་འདུས་པས་ན། མི་བསྐྱེད་པ་གྱི་དོན་རིགས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའོ། །སྤྱི་ཁྱད་རྒྱུད་རང་ཀྱང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་
 དབྱིངས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་། བསྟན་གཉིས་གྱི་བཤའ་རྒྱུད་དུ་སྤྱར་བའི་ཆེ་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་གྱིས་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་བཤའ་བེན་ནས། སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་
 མངོན་རྟོགས་བཅུ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་བཅུ་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ཉམས་
 གང་ཟག་བཞིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་ལྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱར་དང་། མཉམ་སྦྱར་གཉིས། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤངས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱར་
 དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྦྲེ་ཚུལ་ཐེག་ལེ་འགྲོས་དང་། ས་བོན་འགྲོས་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་བས་
 རྒྱག་དུ་འགྱུར་ལ། འདིའི་མཉམ་སྦྱར་ལ། གཙོ་བོ་མཉམ་སྦྱར་དང་། འཁོར་མི་མཉམ་སྦྱར་ཞེས་ཀྱང་འདོད་
 ནོ། །འབྲིང་པོ་ཡན་ལག་རྒྱག་པ་ལ་ཡང་། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་ལྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱར་དང་། མཉམ་སྦྱར་གཉིས།
 ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤངས་པའི་མི་མཉམ་སྦྱར་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྦྲེ་ཚུལ། འཁོར་ཐེག་ལེ་
 ལས་ས་བོན་དུ་གྱུར་ནས་སྦྲོ་བ་དང་། ཐེག་ལེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོར་གྱུར་ནས་སྦྲོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་
 གཉིས་སྤྱར་བས་རྒྱག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལ། བཞི་གསུམ་བཅུ་
 གཉིས་སྤྱོད་པ་བཞེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ། ས་བོན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་བསྟན་པས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མངོན་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཡན་ལག་བཞི་པས་བཅིངས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱག་ལ། རྒྱུའི་ཉེ་དུ་ཀ་འཁོར་བཅས་མངོན་བྱང་ཁོ་ན་
 ལས་བསྐྱེད་པར་ངེས། མཁའ་ནང་ནས་ལྷ་མོ་མི་སྦྲོ་བར་ངེས། ལྷ་ལ་བྱི་བ་མི་འདུག་པར་ངེས་པ་སྟེ་གསུམ་
 ཡོད་ལ། ཡན་ལག་རྒྱག་པས་བཅིངས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱག་ལ། རྒྱུ་དོན་ལཆང་ནག་པོར་མི་བསྐྱེད་པར་
 ངེས། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་འབྲས་བྱུ་དོན་ལྡིན་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་བྱང་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་ངེས། མཁའ་ནང་

བས་ཐིག་ལེ་མི་སྟོ་བར་ངེས། ལྷ་ལ་བྱི་བ་འདུག་པར་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་བཞིའོ། །འོ་ན་མི་མཉམ་སྟུང་དང་།
 མཉམ་སྟུང་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མཉམ་སྟུང་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཞུ་ལི་རྩ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 གནས། །ཀླ་ལིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྲང་བྱེད་དོ། །རྩ་བ་ཉི་མ་འདུས་པ་ལས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་དུ་
 བསྐྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་བྱང་གསུམ་པས་ཆོད་པས་ན་
 མི་མཉམ་སྟུང་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་སྟུང་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྟུང་བ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཉིད་ཀྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། །རྩྱི་པར་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལས་བྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྒོམ། །ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །རྩ་བ་རྩ་
 ཤེས་འོར་བུའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་། མངོན་བྱང་
 གསུམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒོམ་པས་ན་མཉམ་སྟུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མི་མཉམ་
 སྟུང་ལ་ངེས་པ་བྱུག་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེས་པ་བྱུག་ནི། མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་རྩ་ཉི་ལ་མ་
 ཟུང་དུ་ངེས། དབྱིབས་རྩུམ་པོར་ངེས། དེ་ལ་ཞུ་ལི་ཀླ་ལིས་མ་མཆོན་པར་ངེས། མངོན་བྱང་གསུམ་པ་རྩ་ཉི་
 བར་དུ་ཡོད་པར་ངེས། དེ་ལ་ས་བོན་ཀྱིས་མཆོན་པར་ངེས། འོད་ཟེར་མི་སྟོ་བར་ངེས་སོ། །མ་ངེས་པ་གཉིས་
 ནི། མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་རྩ་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སྟོས་པར་མ་ངེས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་དཀར་ནག་གང་
 དུའང་མ་ངེས་སོ། །མཉམ་སྟུང་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་རྩ་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་
 སྟོས་པར་ངེས། དེ་གཉིས་རྩ་བར་ངེས། དེ་གཉིས་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས། དེ་ལ་ཞུ་ལི་ཀླ་ལིས་མཆོན་
 པར་ངེས། མངོན་བྱང་གསུམ་པ་བར་དུ་མི་སྟོམ་པར་སྟེང་དུ་སྟོམ་པར་ངེས། དེ་ལ་ས་བོན་ཀྱིས་མ་མཆོན་
 པར་ངེས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་ངེས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་དཀར་པོར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་
 གང་ཟག་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་སུ་སྦྲང་བྱའི་མངོན་རྟོགས་ནི།
 ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྟུང་དང་། མཉམ་སྟུང་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེས་མངོན་རྟོགས་ཏེ་ཐུན་བཞི་
 བསྒྲོམས་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་མཉམ་རྩེས་གང་རུང་ལ་མཐོང་བའི་ཆོ། གང་ཟག་དེ་བདེ་བ་རུང་

ཟད་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ན་འཕོ་ལ། དེའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མི་མཉམ་སྦྲེར་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་འཕེལ་བས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་གང་
 ཟག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱོམ་བྱ་ནི་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལྟའི་སྒྲུང་བས་
 གྲུང་རྫོགས་རིམ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན། དེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ན་འཕོ་
 ལ། དེའི་བསྐྱོམ་བྱ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ལ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་བྱས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་ཤར། ལུས་ཅའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་མིང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མདོན་རྫོགས་བཞི་པོ་འདི་
 ཉིད་གང་ཟག་སྒོ་ཁྲོས་རབ། འབྲིང་། མཐའ་ལྟག ཐ་མ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་མདོན་རྫོགས་གྲི་བསྐྱེད་
 སྒྱུར་ཚུལ་དང་། བཙུ་ལ་བ་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཀྱི་འཁྲུགས་ཅན་དང་། མན་ངག་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 བྱས་པ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཞིག་བགྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཤད་རྣམས་ལ་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོའི་སྒོས་
 ལེགས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་དུག་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཅུའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་
 དུས་དང་གནས་དང་བསམ་པ་དང་། །སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་དང་རྣམས་ལྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་
 གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱོམ་ན། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྲུངས་ཤིང་། གྱི་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཁྲུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རང་དང་གཞན་ཀྱི་
 དོན་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། དང་པོར་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་གཞོན་པས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་སྟོང་རྩེ་ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་
 རོས་གང་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས། སོགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོམ། ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པའི་དུས་ནི། ལས་དང་
 སོ་བས་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་དུས་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདྲུ་ཅུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས། མཆན་མོའི་དུས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཙྴ་རྒྱུད་ལས། མཆན་དུས་སུ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་
 བཤུན་པ་དང་། ཉིན་འབྱུང་ཆེ་བས། ཉངས་པར་སྤྲ་བར་ལང་ལ། ཞེས་དང་། བཀ་པོ་པ་དང་། མར་མེ་མཛད་
 གྱིས་ཐོ་རངས་ལང་ལ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་བཤད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 འདྲིར་ལས་དང་སོ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཐོག་མར་ངས་པར་མཆན་མོའི་དུས་ནས་བསྒོམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཤུན་པས། མཆན་མོའི་དུས་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཉལ་བའི་དུས་སུའོ། །ཞེས་དང་། བཀ་པོ་
 བའི་འབྲེལ་བར། མཆན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆན་མོའི་ཆ་ལ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་འཆེ་
 བའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་ཕྱེད་པས། མཆན་དུས་སུ། ཞེས་པ་ནི་མཆན་མོ་ཉིད་ལ་དངོས་བྱུང་མང་བར་
 འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས་སྤྱན་བཞེད་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་སྟེ། སྤྱོད་ཐབས་མཆོ་
 སྤྱིས་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱན་ཆོད་བཞེད་རིམ་པས། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་ཇ་ལ་རྩ་རི་པས། སྤྱན་བཞེད་བྱིན་
 རྒྱལ་བའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནི། ཐོ་རངས་དང་། ཉི་མའི་གྲུང་དང་། བྱི་རོ་དང་། མཆན་མོ་སྟེ་སྒོམ་པའི་རིམ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙྴ་རྒྱུད་དུ་སྤྱན་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། བཀ་པོ་པས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་དང་
 མཐུན་པར། ཐོ་རངས་དང་ཉི་མོའི་སྤྱན་དང་། བྱི་རོའི་སྤྱན་ཏེ་གསུམ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་དག་གྲུང་
 གང་ཟག་གི་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དང་བསྐྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གནས་དངོས་དང་།
 དེར་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ལྟར་དུ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་སོ་བས་རྣམ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་གནས་ནི། ཙྴ་རྒྱུད་
 ལས། དང་པོ་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། །གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱགས་པའི་སེམས། །གཅིག་དུ་མཉམ་གཞག་
 འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །གནས་ནི་བཟང་པོ་ངས་པར་བརྟག། །རང་གི་བྱིས་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅུང་
 ཟད་བརྟན་པས་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྒོམ་པར་བཤད་དོ། །ཙྴ་རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྲོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱབས་
 དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གནས་ནི། རྣམ་འབྱོར་པའི་ངོས་ནས། ཙྴ་རྒྱུད་ལས། ཤིང་

གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྱོད་དང་། །མ་མོའི་བྱིས་དང་མཆན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་དུ། །བསྐྱོམ་
 བ་བཟང་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་བྱའི་ལྷའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། དུར་ཁྱོད། ཟུ་
 འགམ། ཤིང་དུང་། ཉགས་ཆལ། ཁང་སྟོང་སོགས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 གྱེ་རྡོ་རྗེ། །ང་ནི་དུར་ཁྱོད་ཟུ་འགམ་དང་། །ཉགས་ཆལ་སྐྱེ་བོ་མེད་གྲོང་དུ། །བསྟེན་བཀྲར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྟེད། །མཆོ་སྐྱེས་རྣམ་པའི་འགམ་ཡིད་འོང་། །སྐྱ་གདུང་ཟབ་མོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །ཀར་འཕུང་ཆོན་པའི་
 འོག་ཏུ་ནི། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ལྟེད། །ཆོང་འདུས་གྲོང་བཅའ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་དོག་རྣམ་པའི་
 བྱིས་དུ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟེན་བཀྲར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟེད། །སྐྱ་གར་རབ་ཏུ་འཆིང་བ་
 དང་། །ཆང་འཆོང་མ་ཡི་བྱིས་དུ་ནི། །འདི་ལྟར་བརྒྱ་གར་མཁན་ངས། །བསྟེན་བཀྲར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྟེད། །རྟག་ཏུ་མགྲོགས་འགོ་བཞོན་གྲུར་ཏེ། །རེས་འགའ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། །རྟ་ནི་དོན་ཡོད་བསྟན་པ་
 ངས། །དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལྟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་དེ་དག་ལས་དང་པོ་བས་བསམ་གཏན་
 སྒྲོམ་པའི་གནས་སུ་འང་རུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཞབས་ཀྱིས། གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ནད་གཞི་མི་
 སྐྱེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་
 ཤེས་པའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཅེ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུར་ཁྱོད་སྒྲོམ་པ་ནི། ལས་
 དང་པོ་བས་བཅོན་འགྲུས་སྐྱུར་དུ་ཅོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱུང་བར་དུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གནས་ལ་ངས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་ལམ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཡིད་
 དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་རབ་བྱུང་མེན་པར་བྱིས་པ་ཡིན་ན། །དངོས་ཀྱི་རིག་མཁའ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འང་རུང་ལ། །ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་
 ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆིག་གི་རྣམས་བསྟེན་པ། །མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱ་བར་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། །དེའི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་མཐུལ་མཆོད་ཆོག་རྒྱས་
 པར་མཛད་པ་ལ། །མཐུལ་སྐྱབ་མཆོད་ཅེས་གྲུང་བྱ། །ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ། །མཆོད་གཏོར་གྱི་

རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཕྱི་རོལ་ཆོག་གས་བསོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །བཞི་བ་བསམ་བ་ནི། ཅ
 རྒྱུད་ལས། དོགས་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྟར། འབྲུག་
 མི་འབྲུག་སྣམ་པའི་དོགས་པ་འཇལ། བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་སྣམ་པའི་འདྲིགས་པའི་སེམས་མེད་པར་
 དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གཡོ་བ་དང་། །འདྲིག་རྙེད་སྟེ་ཐོ་དམ་པ་འཕྲད་རྙེད་དཀའ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞོལ་བ་
 ཡིས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །ལྷ་བ་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་ནི། རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས། འདིར་ནི་མངོན་རྟོགས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་རོ། །མཉམ་གཞག་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ལ་བརྒྱད། །ཉལ་དང་ལྡང་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱུས་དང་ཁ་ཟས་གཏོར་མ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་རྗེས་
 ཆགས་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དང་པོ་
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པར་ཤེས་པར་བྲ། །སྦྱི་དོན་བདུན་པ་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་
 བྱེད་རོ་སྦྱང་ཅིང་། །ལམ་བྱེད་རྣམ་པ་གཞིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་མི་གཡོ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 ལས། འཆི་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྫོང་། །ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་བར་སྦྱིད་དང་། །འགྲོ་བ་གཟུགས་དུག་སྤྱུལ་
 པའི་སྦྱ། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་སྦྱབ་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱར་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་བསམ་གིས་སྦྱང་གཞི་འཆི་བ་སྦྱོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཁྱེན་གྱི་ཡན་
 ལག་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་གཞི་བར་སྦྱིད་སྦྱོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱ་རྗེ་རྗེ་
 འདྲིན་པ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སྤྱོད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་མངལ་ནས་
 དབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་གཞི་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་སྦྱོང་། འབྲས་བུ་
 སྤྱུལ་སྦྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྦྱངས་པས་ནི། སྦྱང་གཞི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་

ཞིང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བ། མངོན་བྱང་དང་པོ་བཞིས་ཆོས་སྐྱ །དེ་རྗེ་འཛིན་པས་ཡོངས་སྐྱ །འབྲས་བུ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐེག་ལའི་གོང་
 བུ་ལས་བཞེངས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྟོབ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་བདུད་ཅི་བྱང་བ་བྱས་པས། ལྷར་བཅས་འཛིན་ཉེན་འགོ་བས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བསྟེའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བཟླས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ངག་སྟོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྟོར་བ་
 ལམ་དུ་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པས་འཆི་བ་སྟོང་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ་རན་ལས་
 འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལམ་དུ་བྱེད། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། ལྷར་ཡང་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་ལྷའི་རྣམ་པས་དུས་གསུམ་སྟོང་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་བྱིར་ཁོ་བོར་སྟོམ་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་བྱིར་བཅུན་མོ་དང་ཞལ་སྟོར་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བ་དང་། གཉི་
 ཟུག་འདུལ་བའི་བྱིར་འཇུ་མ་ཞིང་ཞེ་བ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྟོམ་པ་དང་། རིགས་འབྲ་
 གཉེན་པོར་ཆེ་བ་དང་། རྟོག་པ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་དང་། སྤམ་པ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱན་པ་གཉེན་པོར་
 ཆེ་བ་རྣམས་ལུང་ཅུང་ཟད་དང་སྐྱར་ན། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། ལྷ་
 སྐྱེ་ཁོ་ཆགས་ཅན་སྟོམ་ཞེ་སྤང་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྟོར་འདོད་ཆགས་དང་། །མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་སྟོམ་གཉི་ཟུག་སྟོང་། །ཞེས་དང་། བཏྱ་པའི་དུག་གིས་གཡོ་བའི་དུག་འཛོམས་
 ལྷར། །ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་ལམ་གྱི་ཏོག་པས་འཛོམས། །རྒྱུད་ནད་རྒྱུད་ཅུ་མོན་སྤྱན་གྱིས་རྫོག་ལྷར། །སྟོད་བཅུད་
 གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པས་རྫོག་ །རྒྱ་ཅུང་མང་པོའི་གྲོགས་ཀྱིས་འགྲུགས་པ་ལྷར། །བཞིན་ལག་གཅིག་
 ཞེན་གཉེན་པོར་དུ་མ་སྟོམ། །ཆོག་པ་བསྐྱེད་བཅད་སོགས་ཀྱིས་འཆོས་པ་ལྷར། །འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་
 ལྷ་མོའི་འཁོར་སྟོམ་སོགས། །ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་

འཆི་བར་འགྱུར། །དྲུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །དྲུག་གིས་དྲུག་ནི་འཕགས་པར་བྱེད། །ཅི་ལྟར་སྤྱང་གིས་
 ཟེན་པ་དེས། །མོན་སྐྱེ་རྩེ་ལུས་ཟ་བ་སྤྱིན། །སྒྲོག་པའི་སྤྲོན་ནི་བརྟགས་པ་ལས། །སྤྱང་གིས་སྤྱང་ལ་སྤྲོན་པར་
 བྱེད། །རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་འདག །རི་ལྟར་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་པ། །ཚུ་
 གཞན་གྱིས་ནི་དགྲུག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་ངེས་པས་སྤྱང་བར་བྱ། །རི་
 ལྟར་འཆོད་པས་ཆིག་པ་ཡང་། །མེ་ཡིས་ཡང་ནི་གདུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཆིག་
 པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། །སྤྱེ་བོ་མེ་ཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་
 པ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་
 འཆིང་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །སྒྲོག་པའི་སྒྲོལ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་
 སྤྲེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་སོགས་ལྷུང་དང་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། མངོན་རྟོགས་སྒྲོ་བའི་དང་། རྣམ་
 བཤད་དག་ལྷན་སོགས་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱས་ན་སྒྲོ་གྲོས་
 དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ལམ་བྱེད་རྣམ་པ་བཞིས་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱང་བཤད་པའི་སྤྱང་གཞི་དང་། སྤྱོད་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདྲ་ཆོས་དང་མཆོན་
 རོན་རྟོགས་པ་རང་དགའ་བས་བསྐྱེགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་གནས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཟུགས་སྤྱང་དང་ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
 བློ་ཅི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་བཅུ་གཅིག་པར། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ལྷུང་ངེས་
 ཚུལ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་བྱི་མ་དག་སྤྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་
 དང་སྤྱོད་བྱེད་མཆོན་རོན་བསྐྱེགས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྤྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལམ་དེ་དང་དེར་སྒྲོལ་
 པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལམ་བྱེད་བཞིའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཆོན་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱར་ན། མངལ་
 སྤྱེས་ཀྱི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་བཞི་པོ་མ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མ་ཡིན་

གྲིས། བདག་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་
 གཉིས། དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྒྲོམ་པས་རྣམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲུབས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྲ། དེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་མོས་པ་བྱས་པས། མོས་པ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 དངོས་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པས། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ། དེས་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཤིང་། ཆོགས་རྫོགས་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ། རེ་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་ཞེན་པས་
 འདུག་ཅིང་འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེན་པས་འདུག་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་ལ་རྣམ་
 པར་ཞེན་ནས། རྣམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཞེན་པའོ། །འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་སྤྱང་གཞི་དང་། ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བའོ། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པས་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པའི་སྤྱང་གཞི་དང་། སྤྱིང་བྱེད་བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་པོ་སྤྱང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་སྤྱར་ཞིང་ལམ་བྱེད་བཞི་ལྟ་
 དུ་བཙོན་པ་བྲག་པོས་བསྒྲོམས་པས་བྱོད་ཚུང་དུ་ཐོབ་པ་ན། ཀྱན་རྒྱར་གསང་ནས་སྤྱོད། དེས་བྱོད་འབྲིང་པོ་
 ཐོབ་པ་ན། ཀྱན་རྒྱར་འཛིག་ཅེན་པའི་མདོན་དུ་སྤྱོད། དེས་ལུང་བསྟན་པའི་བུ་མོ་བརྒྱ་ཅན་བསྟེན་ནས་བྱོད་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་
 པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཉེ་རྒྱ་ཞག་བདུན་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ས་སྐྱུའི་ཡབ་ཆོས་དབྱེས་རྩོད་སྤྱི་བཤད་འདི། །ས་སྐྱུའི་བཞི་ཐོག་
 ལྷ་བང་ཆེན་པོ་རུ། །ས་སྐྱུའི་ཐབ་ཆོས་ལམ་འབྲས་འཆད་པའི་ཆོ། །ས་སྐྱུའི་རིག་འཛིན་ངག་དབང་ཀྱན་
 དགས་སྤྱར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་
 དོན་འབྲུག། །བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འདི་ནི་གོང་
 མའི་གསུང་རབ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། །འདི་ནི་ལེགས་བཤད་སྟེལ་བའི་རྩ་བའང་ཡིན། །འདི་ནི་དོན་བསྐྱུས་རྒྱས་

བཤད་གཉིས་ལྟན་པའི། །འདི་ནི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་ཡིན། །ཨེ་མ་མང་དུ་སྟོན་པའི་ལུས་
 སྟོབས་ཅན། །རྣམ་དཔྱོད་མཆེ་སྟེར་བསོད་ནམས་རལ་བས་བརྟུང་། །དེ་འདྲའི་སྟགས་འཆང་རི་དྲགས་རྒྱལ་
 བོ་དེ། །ད་ལྟར་དཔལ་ལྟན་ས་སྐྱའི་གངས་རིར་གནས། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཀུན་འདུས་
 ནས། །ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་རྣམས་གཅིག་དུ་བཙོན་པ་
 འདིས། །ཆོགས་གཉིས་རབ་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྟན་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་བའདི་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་བོ་དང་། །རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་འཆང་གྲགས་པའི་
 མཚན་ཅན་དང་། །བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱེ་བོས་ལེན་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཤུགས་དགེ་བསྟེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས། །ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་
 རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་སྤྲ་
 བྲང་གི་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་ཁྱི་བརྒྱ་ཅན་གལ་བ་དེར་
 འཁོད་ནས་སྐལ་ལྟན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་བའ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པའ་པའི་ཆེ་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོག་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་བགྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཉེས་པའི་
 ཆོགས་མཆིས་ན་སྤྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛད་ནས་བསྟོན་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ལ་པན་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའ་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐུ་མཆོག་ལོ། །མཁའ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་
 བཞེད་ལྟར་གྲུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བགྱིས་པའོ།